

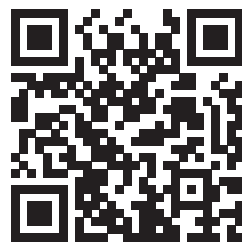
ぽかぽか

2025
February
No.190



INDEX

- 『交通安全』をテーマとしたコンプライアンス研修が開催されました
- 西春別支所より
- 上春別支所より
- JA道東あさひJHC 第35回通常総会/根室支所より
- 令和6 営農年度12月末クミカン実績
- 営農情報（酪農試験場）
- 営農情報（普及センター）
- 別海高校 酪農経営科・専攻科だより
- AGRIACTION！RADIO
- JA巡回ドックのお知らせ
- JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください！
- 家の光図書 新刊紹介/日本農業新聞電子版 冬の感謝キャンペーン
- 理事会報告/まちがいさがし
- 乳代単価/今月のあなたの運勢/編集局から



JA道東あさひの
ホームページこちら



『交通安全』をテーマとした コンプライアンス研修が開催されました

降雪が続く近頃ですが、冬ならではの事故が起きる可能性が高まります。『普段車を使用する機会が多いこと、職員が交通事故に遭わない・遭わせないこと』を目的に1月24日にコンプライアンス研修として中標津警察署の方に講義をしていただきました。

中標津署の集計による昨年12月末現在の死者数は令和5年と比べて4人減少しましたが、負傷者数は6人増加しました。いつ誰が交通事故に巻き込まれるかわかりません。そのため注意喚起も含めて様々なこととお話していただきました。

冬は雪の影響で見通しが悪く、横断歩道の認識をしづらくなります。そんな時、ドライバーのみが注意をするのではなく、歩行者側も「私はここにいます！横断歩道を渡りたいです！」という意思を示すためにハンドサインを活用すると良いとのことでした。片方だ

けが注意するのではなくお互いに意識することで、少しでも事故の減少に繋がりたいですね。

また、ドライブレコーダーによる実際の事故映像も見せていただきました。その中でも若いドライバーによるブレーキとアクセルの踏み間違いによる事故が特に印象的でした。踏み間違い事故というと高齢ドライバーを想起する方が多いと思われそうですが、ブレーキを踏んでいるつもりでも実際はアクセルを踏んでいるので、「なぜか止まらない！」というパニック状態に陥ってしまい事故が起きるそうです。

皆さんも「私は大丈夫。」と思わずに、季節を問わず日頃から安全運転を意識していきましょう。



NISHI-SHUMBETSU

西春別
支所

女性部西春別支部 年初め顔合わせ交流会の実施



J A 道東あさひ女性部西春別支部では、1月10日（金）に年初め顔合わせ交流会を実施しました。年が明け、女性部支部として1回目の活動となりましたが、部員の半数以上が参加し、和気あいあいと皆での会話を楽しんでいました。

食事の間にはビンゴゲームを行い、今年度は回数を増やし3回実施しました。肉やお米、ウインナーなどの加工品、調味料、J A 商品券など、景品は豪華なラインナップとなっていたので、いつビンゴになるか緊張した様子で進めていました。中身が分からない景品も用意しており、開封してからのドキドキ感を感じることができるビンゴ大会となりました。今年度の活動は2月で最後となりますが、来年度も様々な活動を行い、有意義な時間にしていきたいと思います。

今回の交流会には多くの部員に参加していただきましたが、女性部では他にパン作りや料理講習会、資材市の出店も行っており、活動を通じて輪を広げ、交流を一層深めていければと思います。J A 道東あさひ女性部西春別支部は随時部員を募集しておりますので、興味がありましたらいつでもご連絡ください。



KAMI-SHUMBETSU

上春別
支所

女性部上春別支部初顔合わせ会

令和7年1月10日（金）、女性部上春別支部で毎年恒例の『初顔合わせ会』が、JA道東あさひ上春別支所2階和室で行われました。昨年は、悪天候により2度も延期となりましたが、今年は時折雪は降ったものの、穏やかな天気の中、無事に開催する事ができました。

今年の初顔合わせ会は、目黒統括理事、川目支所長、各課課長、女性部員9名及びご家族6名の総勢22名

に参加いただきました。

古川上春別支部長の開会挨拶後、目黒統括理事からご挨拶をいただき、川目支所長の乾杯の音頭で開宴となり、チラシ寿司やオードブル・お菓子やフルーツ・デザートがテーブルに並びました。また、食事を取りながら、たくさんの景品が用意されたビンゴ大会で盛り上がり、今年最初の顔合わせを楽しみました。



JA道東あさひJHC 第35回通常総会

1月8日（水）、『JA道東あさひジュニアホルスタインクラブ第35回通常総会』が本所にて開催されました。開会宣言に続き、早坂風人副会長の進行のもと出席者全員で〈ジュニアホルスタインクラブの誓い〉を朗唱した後、早坂一彦運営委員長から開会挨拶があり、議長に河嶋妃菜里ちゃんを選出し議案の審議に入りました。令和6年度事業報告及び収支決算報告、令和7年度事業計画（案）など全て可決・承認されました。今回、本田季羅くんが卒業となる事から、卒業記念品の贈呈も行いました。

今年度の会員は14名です。JA道東あさひジュニアホルスタインクラブは、小学1年生から高校3年生までのお子様ならどなたでも入会でき、新規会員については随時募集しておりますので、興味のある方はお気軽にお問合せ下さい。

お問い合わせ先

【JA道東あさひ別海本所 生産部家畜改良課
TEL75-2203】



NEMURO
.....

根室
支所

北斗小学校で酪農講話実施

JA道東あさひ青年部根室支部では、令和7年1月16日（木）に根室市立北斗小学校の3年生45名に、酪農についての授業を実施致しました。

授業内容については、教室にてパワーポイントを活用し、根室市の酪農状況、酪農家の仕事内容、乳牛についての説明を致しました。1頭当たりの乳量等について、クイズ形式で出題した際には生徒達から積極的に声が上がりました。部員さん自らが牧草と配合飼料等を持参し、ジップロック越しに実際に触ってもらいました。

後半は体育館でカウモデルを活用した疑似搾乳をしました。1回だけではなく何度も搾乳体験をしてきている生徒達がいる、酪農について興味を持ってくれたのはでないかと思います。

今後も地域の子供達のために、このような活動を実施していきたいと思っています。



22	23	
資金借入	資金受入	収入合計
千円	千円	千円
531,142	6,561,397	66,386,928
886,722	6,535,117	63,587,446
59.9%	100.4%	104.4%
-355,580	26,280	2,799,482
540,754	3,739,921	58,663,409
-9,612	2,821,476	7,723,519

6年-5年 8 -2,087 -30 -556,017 553,930

	預り員数	預り額	貸越員数	貸越額	差引
	戸	千円	戸	千円	千円
6年	385	3,875,768	60	202,388	3,673,380
5年	377	3,877,855	90	758,405	3,119,450

所得率 6年 14.9% 5年 10.8% 6年取支 3,674,869
 乳飼比 43.8% 49.1% 5年取支 3,125,474
 差額 549,395

農業所得 8,427,083 5,751,128

J A 全体… 生乳出荷量（R5年12月～R6年11月）は前年比102.9%、乳代単価（補給金含む）は9.5円/kg増の116.2円/kg。収入全体では前年比104.4%。
 一方、農業支出については、各項目ほぼ前年並みで前年比101.5%。支出全体においては103.7%の実績となりました。収支差額においては前年比549,395千円の増加となっております。

60	61	その他62	農業	70	80	81	82	83	
租税負担金	支払利息	経営費	支出計	家計費	資金返済	共済貯金	農業機械	その他支出	支出合計
千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
1,403,894	166,714	1,885,839	48,304,791	3,451,723	3,640,857	4,527,837	703,963	2,082,888	62,712,059
1,235,263	176,839	1,658,341	47,569,369	3,333,137	3,516,871	3,692,344	395,566	1,954,685	60,461,972
113.7%	94.3%	113.7%	101.5%	103.6%	103.5%	122.6%	178.0%	106.6%	103.7%
168,631	-10,125	227,498	735,422	118,586	123,986	835,493	308,397	128,203	2,250,087
1,176,539	162,455	1,509,988	47,288,393	3,143,354	3,232,386	3,120,488	145,091	1,059,913	57,989,625
227,355	4,259	375,851	1,016,398	308,369	408,471	1,407,349	558,872	1,022,975	4,722,434

全体的に増

乳牛・土地購入増

一戸平均… 収支差額で前年比1,565千円の増加となっております。

22	23	
資金借入	資金受入	収入合計
千円	千円	千円
1,194	14,745	149,184
1,899	13,994	136,162
62.9%	105.4%	109.6%
-705	751	13,023

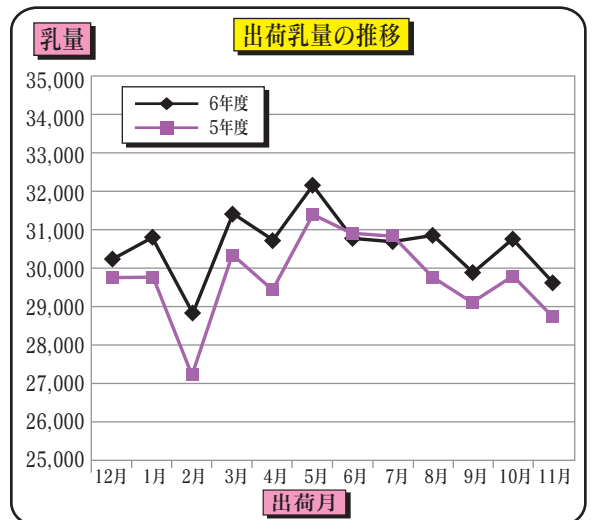
	預り員数	預り額	貸越員数	貸越額
	戸	千円	戸	千円
6年	385	10,067	60	3,373
5年	377	10,286	90	8,427

所得率 6年 14.9% 5年 10.8% 6年取支 8,258
 乳飼比 43.8% 49.1% 5年取支 6,693
 農業所得 18,937 12,315 差額 1,565

※ J A 全体における前年対比として、猛暑等の影響により減産を招いた令和5年度に比べ、乳量は回復し、加えて乳代・補給金単価の更なる上昇によって農業収入は増収となりました。一方、農業支出については、燃油、資材、飼料費等は依然高止まりが続いておりますが、令和6年度の農業所得率としては収入増により前年比4.1%の上昇となっております。令和7年度におきましても、天候、社会情勢等の不安要素はありませんが、引き続き営農計画書を基本に適正なクミカン運用について宜しくお願致します。

60	61	その他62	農業	70	80	81	82	83	
諸税負担	支払利息	経営費	支出計	家計費	資金返済	共済貯金	農業機械	その他支出	支出合計
千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
3,155	375	4,238	108,550	7,757	8,182	10,175	1,582	4,681	140,926
2,645	379	3,551	101,862	7,137	7,531	7,907	847	4,186	129,469
119.3%	98.9%	119.3%	106.6%	108.7%	108.6%	128.7%	186.8%	111.8%	108.8%
510	-4	687	6,688	619	651	2,268	735	495	11,457

9月	10月	11月	合計	共計控除前 乳代単価	共計控除後 乳代単価
5,837,280	6,043,818	5,897,270	72,525,618	(121.6円/kg)	(116.0円/kg)
7,228,334	7,493,087	7,243,139	89,547,794	(121.6円/kg)	(115.9円/kg)
12,688,446	12,934,495	12,344,192	152,922,766	(122.1円/kg)	(116.5円/kg)
4,196,958	4,332,808	4,152,965	52,152,489	(121.7円/kg)	(116.5円/kg)
29,951,018	30,804,208	29,637,566	367,148,667	(121.9円/kg)	(116.2円/kg)
5,631,875	5,813,862	5,653,275	68,492,047	(112.5円/kg)	(106.9円/kg)
7,069,871	7,272,887	7,114,658	88,605,305	(111.8円/kg)	(106.3円/kg)
12,199,954	12,503,078	11,954,509	149,256,597	(112.5円/kg)	(106.9円/kg)
4,161,796	4,219,782	4,022,600	50,541,114	(112.2円/kg)	(106.7円/kg)
29,063,496	29,809,609	28,745,042	356,895,063	(112.3円/kg)	(106.7円/kg)
				※累計単価	※累計単価
103.6%	104.0%	104.3%	105.9%	(9.1円/kg)	(9.1円/kg)
102.2%	103.0%	101.8%	101.1%	(9.8円/kg)	(9.6円/kg)
104.0%	103.5%	103.3%	102.5%	(9.6円/kg)	(9.6円/kg)
100.8%	102.7%	103.2%	103.2%	(9.5円/kg)	(9.8円/kg)
103.1%	103.3%	103.1%	102.9%	(9.6円/kg)	(9.5円/kg)



令和6営農年度12月末クミカン実績 (JA総計)

令和6営農年度実績

令和5-6年度差額

《JA全体》 《収入》

項目	01	02	03	04	その他05	06	その他12	20	農業	21
年別	生乳	補給金	乳用牛	肉用牛	畜産物	家畜共済	農産物	雑収入	収入計	農外収入
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
6年	43,379,468	3,212,404	2,262,400	3,137,654	131	1,401,214	229,305	3,109,298	56,731,874	2,562,515
5年	38,858,159	3,031,911	2,202,760	2,339,008	2,091	1,694,929	234,408	4,957,231	53,320,497	2,845,110
前年比	111.6%	106.0%	102.7%	134.1%	6.3%	82.7%	97.8%	62.7%	106.4%	90.1%
前年差額	4,521,309	180,493	59,640	798,646	-1,960	-293,715	-5,103	-1,847,933	3,411,377	-282,595
6年計画	41,540,348	2,889,543	2,346,319	2,372,947	32,400	1,107,969	305,541	2,616,050	53,211,117	1,171,617
計画差額	1,839,120	322,861	-83,919	764,707	-32,269	293,245	-76,236	493,248	3,520,757	1,390,898

【差額要因】 生乳増

全体的に増 経産肉用牛増

安定基金減

《支出》

項目	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
年別	労賃	肥料費	生産資材	水道光熱	飼料費	養畜費	素畜費	農業共済	賃料料金	修理費
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
6年	2,898,830	1,762,064	2,014,382	2,949,711	20,403,970	3,603,923	189,598	1,390,992	7,013,472	2,621,402
5年	2,807,474	2,235,084	1,903,938	2,780,395	20,549,180	3,564,940	192,570	1,478,124	6,667,766	2,319,455
前年比	103.3%	78.8%	105.8%	106.1%	99.3%	101.1%	98.5%	94.1%	105.2%	113.0%
前年差額	91,356	-473,020	110,444	169,316	-145,210	38,983	-2,972	-87,132	345,706	301,947
6年計画	3,057,459	1,830,176	1,892,426	2,899,755	20,727,568	3,478,233	164,130	1,420,288	7,156,587	1,812,789
計画差額	-158,629	-68,112	121,956	49,956	-323,598	125,690	25,468	-29,296	-143,115	808,613

【差額要因】

施設建物修理増

《JA戸平均》 《収入》

項目	01	02	03	04	その他05	06	その他12	20	農業	21
年別	生乳	補給金	乳用牛	肉用牛	畜産物	家畜共済	農産物	雑収入	収入計	農外収入
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
6年	97,482	7,219	5,084	7,051	0	3,149	515	6,987	127,487	5,758
5年	83,208	6,492	4,717	5,009	4	3,629	502	10,615	114,177	6,092
前年比	117.2%	111.2%	107.8%	140.8%	0.0%	86.8%	102.7%	65.8%	111.7%	94.5%
前年差額	14,274	727	367	2,042	-4	-481	13	-3,628	13,311	-334

《支出》

項目	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
年別	労賃	肥料費	生産資材	水道光熱	飼料費	養畜費	素畜費	農業共済	賃料料金	修理費
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
6年	6,514	3,960	4,527	6,629	45,852	8,099	426	3,126	15,761	5,891
5年	6,012	4,786	4,077	5,954	44,003	7,634	412	3,165	14,278	4,967
前年比	108.4%	82.7%	111.0%	111.3%	104.2%	106.1%	103.3%	98.8%	110.4%	118.6%
前年差額	503	-826	450	675	1,849	465	14	-39	1,483	924

出荷乳量の推移 (単位：kg)

			12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
6年	上春別	……	5,971,973	6,123,855	5,843,429	6,292,756	6,148,194	6,306,677	5,983,723	6,052,025	6,024,618
	西春別	……	7,431,019	7,541,177	7,115,163	7,679,130	7,551,856	7,820,196	7,474,056	7,476,743	7,493,894
	別海	……	12,592,346	12,854,849	12,096,283	12,998,611	12,651,627	13,340,783	12,847,102	12,701,437	12,872,595
	根室	……	4,195,274	4,274,385	4,039,384	4,410,616	4,370,890	4,618,879	4,562,364	4,504,941	4,493,025
	合計	……	30,190,612	30,794,266	29,094,259	31,381,113	30,722,567	32,086,535	30,867,245	30,735,146	30,884,132
5年	上春別	……	5,808,184	5,759,069	5,173,646	5,766,556	5,623,535	5,885,912	5,759,897	5,878,013	5,738,223
	西春別	……	7,470,038	7,511,527	6,798,448	7,616,130	7,409,394	7,796,780	7,629,486	7,605,218	7,310,868
	別海	……	12,329,214	12,395,365	11,286,995	12,675,949	12,261,685	13,229,268	13,127,032	12,918,186	12,375,362
	根室	……	4,179,421	4,183,075	3,801,919	4,211,724	4,093,761	4,368,738	4,455,464	4,486,828	4,356,006
	合計	……	29,786,857	29,849,036	27,061,008	30,270,359	29,388,375	31,280,698	30,971,879	30,888,245	29,780,459
対比	上春別	……	102.8%	106.3%	112.9%	109.1%	109.3%	107.1%	103.9%	103.0%	105.0%
	西春別	……	99.5%	100.4%	104.7%	100.8%	101.9%	100.3%	98.0%	98.3%	102.5%
	別海	……	102.1%	103.7%	107.2%	102.5%	103.2%	100.8%	97.9%	98.3%	104.0%
	根室	……	100.4%	102.2%	106.2%	104.7%	106.8%	105.7%	102.4%	100.4%	103.1%
	合計	……	101.4%	103.2%	107.5%	103.7%	104.5%	102.6%	99.7%	99.5%	103.7%



令和6年度根室地域農業支援会議の活動について

酪農試験場 飼料生産技術グループ 中村 直樹

支援会議では、2月27日に「根釧酪農新技術発表会」の開催を予定しております。令和6年度に新たに提案された新技術や品種を紹介させていただき予定です。詳細については、各機関をとおしてお知らせしますので、ふるってご参加ください。

1 支援会議について

根室地域農業支援会議（以下、支援会議）は、根室振興局、根室農業改良普及センター、家畜保健衛生所、酪農試験場が連携・協働して、根室振興局管内の農業に関する様々な課題に対応するための組織です（図1）。

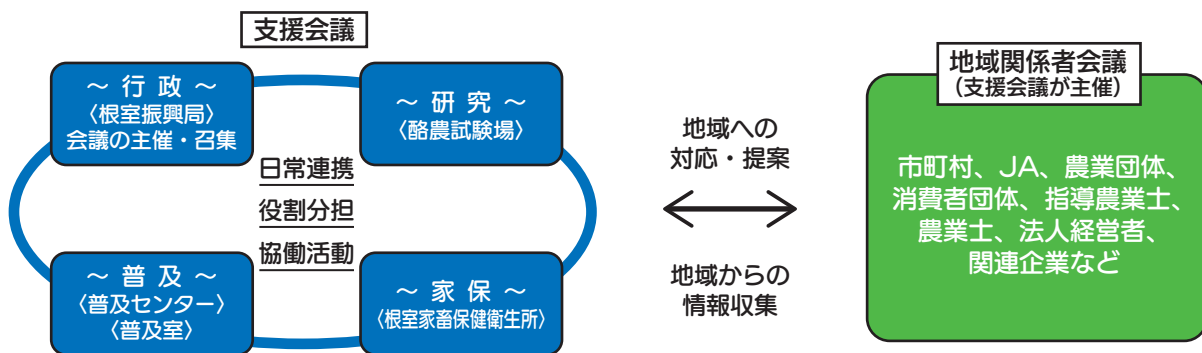


図1 根室地域農業支援会議の運営イメージ

令和6年度の要望調査

5月から、地域の農業関係者が抱えている課題の調査を行い、これまで以下の要望をいただきました（一部抜粋）。近年の気候変動に関連した課題への要望が多く挙げられています。

- ・気候変動に対応した飼料生産
- ・乳牛の暑熱対策
- ・タイムリーな情報発信

2 今後の予定

要望いただいた課題それぞれに対して、支援会議で「行政課題」、「普及課題」、「研究課題」、「地域対応課題」、「プロジェクト課題」に分類（表1）し、これまでに提案されている成果で対応可能な問題なのかを支援会議で検討したうえで、提案いただいた方へ対応・回答していく予定です。（※支援会議では、これまでに「草地改良工事の分散化を進めるための麦同伴技術」や「省力的家族経営の確立」などについてプロジェクト課題として取り組んでまいりました。）

表1 収集した要望の分類と対応

収集した要望に対する課題の分類		対応
行政に関する要望（行政課題）	→	行政で対応
普及に関する要望（普及課題）	→	普及で対応
研究に関する要望（研究課題）	→	試験場が対応
地域性のある要望（地域対応課題）	→	支援会議で対応
緊急・地域特有・行政・普及・研究に関する要望（プロジェクト課題）	→	支援会議で対応



令和7年の暑熱期に備えて

まだまだ厳寒期で気が早いようにも思えますが、昨年は夏場が冷涼な根室でも5月には25℃を超える気温が記録されています（図1）。暑くなってからでは既に業者に資材が無く、対応が間に合わないこともあります。今のうちから今年の暑熱対策を考えてみませんか？

1 令和6年根室地域の温湿度

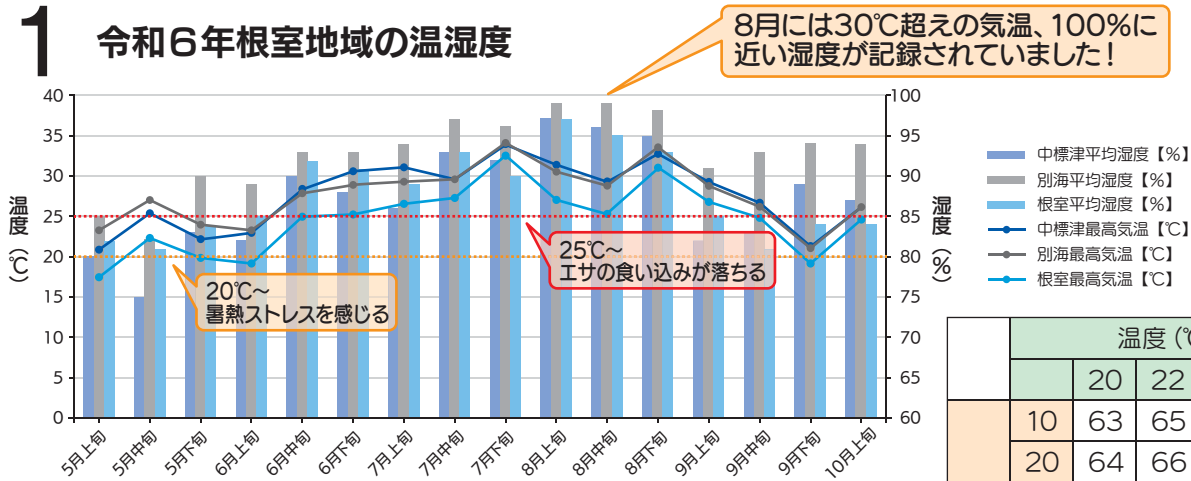


図1 令和6年根室地域の温湿度

乳牛の暑熱ストレスは温度と湿度が大きく関係します（表1）。乳牛は暑熱ストレスを数値化した温湿度指数（THI）が68を超えるるとストレスを感じ始めます。

夏場に湿度の高い根室地域では、温度は25℃以下でも乳牛がストレスを感じている環境になると考えられます。

		温度 (°C)			
		20	22	25	30
湿度 (%)	10	63	65	68	72
	20	64	66	69	74
	30	64	66	70	75
	40	65	67	71	77
	50	65	68	72	78
	60	66	69	73	80
	70	66	69	74	81
	80	67	70	75	83
	90	67	71	76	84

表1 温湿度指数 (THI)

2 暑熱対策では温度、湿度、日照、風速をコントロールすることが必要です。

放牧を取り入れている農場では気温の高い日中は無理に放牧せず、遮光や送風で環境をコントロールできる牛舎内で牛を管理し、夜間放牧に切り替えることも有効です（アブ等昼行性の吸血虫によるストレスも低減！）。

屋根を白く塗ることや屋根への石灰塗布、屋根裏に断熱材を施すことも有効です。西日など時間帯によって牛に直接日光が当たる場合は牛舎窓等に、すだれや発泡ポリスチレンを使って牛に当たる日差しを遮ってあげましょう！

また、牛舎自体の温度上昇を抑える方法として、



繋ぎ牛舎で窓の内側に発泡ポリスチレンをはめて日差しを遮った例。少しの工夫でスライドして開けることもできます！



屋根をペンキで白く塗った例

その他暑熱対策事例は来月号でお伝えします！



酪農経営科

校内実績発表大会

12月18日（水）に令和6年度校内実績発表大会が行われました。

実績発表大会とは、それぞれの班に分かれ、地域の課題等について研究し、そのテーマと研究内容から、農業生産や農業経営、国土保全や環境創造、資源活用や地域振興の分野に分かれ、その年の成果発表を行う大会です。今年度、専攻班は新たに2班編成となり、以下のテーマと内容で研究を重ね、その成果を発表しました。



●大会の様子

○乳製品加工班
 テーマ ぎゅうぐつと詰まった魅力を発信!!
 別海の6次産業化を活性化し、
 内容 学校で製造した乳製品の販売を通して、さらなる製造技術の向上と6次産業の活性化、乳製品の魅力を発信する

○地域資源活用班
 テーマ 消化液の実用性の検証
 テントコロンでの実証実験
 内容 消化液とホタテ貝を使った、デントコロンの栽培実験を行い、地域資源の

活用と、飼料自給率を向上させる

今回の研究内容は、6月に行われる東北北海道実績発表大会で発表します。

実績発表大会ワークショップ

12月20日（金）に、校内実績発表の振り返りと、来年度の活動に向けたワークショップがオンラインで行われました。

ワークショップは、織井校長と稲井教頭から、考え方や取り組み、着眼点についてアドバイスをいただき、その後各班に分かれ、来年度の活動内容について話し合いを行いました。また、農業特別専攻科の坂野下さんも参加していただき、酪農家さんの生の声も聞くことができました。

乳製品加工班の青木新太郎さん（中央中出身）は「内容も難しかったので正直わからない部分もあったけれど、今後のプロジェクト活動が少しずつだけ見えてくる感じがして良かったと思った。今回のワークショップを今後の活動に活かしていきたいです。」地域資源活用班の大久保輝さん（中央中出身）は「校長先生や教頭先生の話を聞いて、活動を決める方法にはいろんな方法があることを改めて知ることができました。来年度何をするか考えるときに、農家さんの声や課題を知って、自分たちが主で動けるように活動していきたいです。」と次年度への活動に意欲を示してくれました。

専攻科

乳牛疾病学

12月9・11・13日に乳牛疾病学の講義を実施しました。9日（月）は、北海道根室家畜保健衛生所より2名の講師をお招きし、家畜伝染病予防法の法令や、根室管内で見られるヨーネ病やサルモネラ症等について教えていただきました。「今、発生しているかもわからない」という気持ちで管理・対策を行うことが大切だとご指導いただきました。講義を受けた学生からは、「サルモネラ症等が一度出てしまうと損失が大きいので、今日学んだことを活かして、自家で発生させないようになり、発生してしまっても早期に対策ができるようにしていきたいです。」と感想がありました。



●講義の様子



●手術見学の様子

11日（水）・13日（金）はNOSA-1北海道ひがし統括センターより獣医師1名をお招きし、農業災害補償制度の概要や乳牛の衛生管理について講義をしていただきました。また、NOSA-1北海道にお伺いし、実際の第四胃変位の手術を見学しました。講義を受けた学生からは、「これまで自家がどのような補償に入っているのかわからなかったので、

今回の講義を受けて、親と話し合うことができました。また、手術を見学させてもらい、調子の悪い牛をまず発見するのは自分達なので、日頃の観察の重要性を改めて実感することができました。」と話をしてくれました。

冬季交通安全講習会・第2回特別教育活動

12月23日（月）、冬季交通安全講習会および第2回特別教育活動を実施しました。交通安全講習会では、中標津自動車学校より講師をお招きして、別海町コミュニティセンター駐車場にて冬道運転における緊急停止と緊急回避の危険性について実技を通してご指導いただきました。学生からは「雪道での止まりにくさを実際に体験し、早めのブレーキや余裕を持った運転の重要性を改めて学ぶことができました。事故を起こさないように細心の注意を払って運転していきたいです。」という感想がありました。



●講習会の様子



●焼肉の様子

特別教育

活動では、焼肉や事前に準備したロールストビーフに舌鼓を打ちました。食事をしながら一年間の専攻科での学びを振り返り、盛り上がりを見せました。



AGRIACTION! RADIO

アグリアクションレディオ

AIR G

80.4 FM HOKKAIDO

毎週水曜日 12:30~12:55

令和7年1月1日(水)放送開始



パーソナリティー

シンガーソングライター

浅井未歩

- ・JAグループ北海道
スペシャルサポーター
- ・北海道観光大使



アグリアクションHP

食べよう!

話そう!

体験しよう!

ACTION

AGRI
ACTION

REACTION

**協会けんぽ
ご加入の皆さまへ**

JA巡回ドック検診時に必要な書類が届きます。大切に保管して下さい！

令和7年度の生活習慣病予防健診と特定健康診査について協会けんぽからお知らせが届きます。**JA巡回ドック検診時に必要な書類が入っておりますので大切に保管して下さい。**

(詳しくは【全国健康保険協会ホームページ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>】
全国健康保険協会ホーム>健診・保健指導>【重要】健診・保健指導のお知らせ>生活習慣病予防健診・特定健康診査のご案内でご確認下さい。)

【生活習慣病予防健診】に必要です。**3月に事業主(牧場主)様宛に届きます。**
令和7年度の『**全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病健診対象者一覧**』が届いたら**大切に保管して下さい！**

参考見本→
(A4サイズ)

全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診対象者一覧 令和7年度

生活習慣病予防健診を受診するにあたり、当協会へのお申し込みは不要です。健診機関へご予約のうえ、受診してください。

○例年、生活習慣病予防健診の対象となる方がいる事業所様へ、当協会へご提出いただくための生活習慣病予防健診申込書をお送りしていましたが、令和2年度より、当協会へのお申込み手続は不要となりました。

○この一覧は、申込書に代えて、生活習慣病予防健診の対象となる方をお知らせするためのものです。令和2年1月時点で当協会に加入している方が印字されています。

○年度内お一人様1回に限り、協会けんぽが健診費用の一部を補助します。

健康保険証の番号	フリガナ 氏名	性別	生年月日	単独で受診できます	一般健診と併せて受診できます	備考
						健康保険証の記号 健康保険証の記号 健康保険証の記号 健康保険証の記号 健康保険証の記号

【特定健康検査】に必要です。**4月に被保険者(ご家族)様が届きます。**

- 「令和7年1月中旬時点の加入情報で作成」となっています。
- 「被保険者様のご住所に郵送できなかった場合は、4月以降に事業主様宛に送付」となっています。

令和7年度の『**特定健康受診券(セット券)**』が届いたら**大切に保管して下さい！**

※「令和7年1月中旬以降に新たに被扶養者となった方については、「特定健康診査受診券(セット券)申請書」にて交付申請いただく必要」となっています。詳しくは協会けんぽホームページでご確認下さい。

特定健康診査受診券(セット券)

年 月 日 交付

健康保険証の記号
フリガナ氏名
性別
生年月日
有効期限
健康診査内容
医療保険者の負担
特定健康診査(基本部分)
特定健康診査(詳細部分)
その他(保健指導・検診)
その他(保健指導・検診代行)

受診券管理番号
健康保険証の記号及び番号
健康保険証の記号
フリガナ氏名
性別
生年月日
有効期限
健康診査内容
医療保険者の負担
特定健康診査(基本部分)
特定健康診査(詳細部分)
その他(保健指導・検診)
その他(保健指導・検診代行)

注意事項

- この券の交付を受けた方は、必ず下記の住所にこの券を交付していただく。なお、この住所は、受診した健診結果から連絡先を連絡する際に使用する住所です。お手数ですが、変更番号・変更日まで連絡先としてください。
- 特定健康診査を受診するにあたり、この券を健康保険証を添付してご提出いただく必要はありません。
- 特定健康診査はこの券に記載されている有効期限内に受診してください。ただし、本年度中に75歳に達する方は、誕生日の前日まで受診できます。
- 特定健康診査を受診する際は、受診者本人に対して通知する旨に御注意をお願いいたします。変更番号・変更日まで連絡先としてご提出ください。
- 健康診査(保健指導結果)のデータファイルは、自治体行政機関に点検される場合があります。変更番号・変更日まで連絡先としてご提出ください。
- この券は、健康診査の開始による健康保険の被扶養者の資格が失われる日以降は使用できません。引当内には必ず健康診査として受診を受けることが可能です。
- 不正にこの券を使用した場合は、罰則により罰金として懲戒を受けることがあります。
- この券の記載事項に変更があった場合には、1月に被保険者として訂正を受けてください。
- 特定健康診査を受診された方は、必ず変更番号・変更日まで、受診日時に必ず健康診査機関へお持ちください。
- 特定健康診査の結果、特定健康診査の対象となった場合であって、この券を用いて健康診査日に特定健康診査を利用する時は、以下にご注意ください。
- 10 医療機関に受診中の場合、主治医に特定健康診査を受けていただく旨を説明してください。
- 11 窓口での自己負担額(原則、健康診査日(特定健康診査実施時)に金額をお支払い頂きます。
- 12 特定健康診査の結果は被保険者に対して通知し、必要に応じて、次年度以降の健康診査等に活用しますので、ご了承の上、受診願います。

参考

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください！

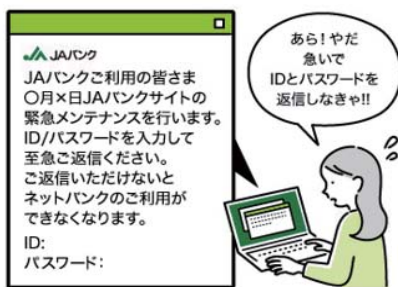
偽メールに気をつけてください



1 JAバンクを装ったメールが届く



2 IDとパスワードを伺うメールが届く



3 IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう



4 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう



ポイント

操作を焦らされていませんか？

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名>

※実際に確認されたもの

- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について
- ・【農業協同組合】振込（出金）、ATMのご利用（出金）利用停止のお知らせ
- ・【緊急】JAネットバンク お取引を保留した（必ずご確認ください）

不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

ポイント

フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない！

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

<要注意>

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…
緊急停止を実施してください。

【JAネットバンク ヘルプデスク】

0120-058-098

偽サイトに気をつけてください



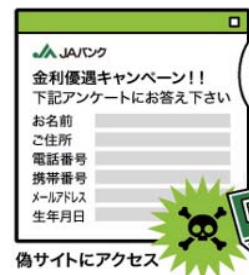
1 JAバンクを装ったメールが届く



2 偽サイトにアクセスを促すメールが届く



3 偽サイトにアクセスし重要な情報を入力してしまう



4 知らない人に入力した情報が送られ、情報を悪用される



家の光図書 今月の新刊紹介

お申し込み・お問い合わせ先

上春別支所営農課 ☎75-6002
西春別支所営農課 ☎77-2111
別海支所営農部営農振興課 ☎75-2202
根室支所営農課 ☎22-2121
見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

品質・収量アップ! 家庭菜園の超裏ワザ

和田義弥 著
本体1600円+税 A5判・160頁

「やさい畑」の栽培実験企画「畑の探究者(連載)」を再編集して一冊の本にまとめました。普通じゃないけど超面白い!好奇心旺盛な家庭菜園愛好家ならだれでも試してみたいこと必至の驚き技を集めました。



マンガでわかる孤独死対策 ひとりぼっ死の後始末

高良実 監修、浅田アーサー 漫画
本体1600円+税 A5判・192頁

自分が「孤独死」した場合、残された親族は何をしなくてはならないのか。親族が孤独死した場合の手続きはどうするのか。誰もが無関係ではない「孤独死」に関する手続きについて、マンガを使って解説します。



家にあるお米でもちふわ食感 マフィン型でつくるはじめての生米スイーツ

リト史織 著
本体1600円+税 B5判・80頁

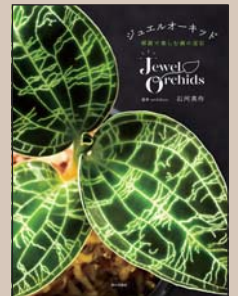
家にある生のお米で簡単にスイーツを作れる魔法のレシピができました!材料をミキサーで混ぜてマフィン型に流し込めば、あとはオーブンで焼くだけ。今までにない食感と風味で、新しいおいしさに出会えます。



部屋で楽しむ森の宝石 ジュエルオーキッド

石河英作 著
本体1700円+税 B5変判・88頁

宝石蘭とも呼ばれるジュエルオーキッドは、葉が美しく特徴的なランの総称。パルダリウムや、アクアリウム愛好家の間でも人気が高まっているこの新たな植物をテラリウムで育てる方法と魅力を図鑑付きで紹介。



北海道限定

日本農業新聞 電子版

冬の大感謝 キャンペーン

抽選で50名様にQUOカードPay
10000円分
当たる!!

応募締め切り 2025年3月17日 月

2024年4月から2025年2月末までに、日本農業新聞電子版※を契約いただいた方全員にチャンス!

※紙から電子版への切り替えも含まれます

キャンペーンへの応募、詳しい内容はキャンペーンサイトをご覧ください



<https://hokkaidoyouth.wordpress.com/>

この二次元バーコードはアクセス解析のためにCookieを使用しています。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。この機能はCookieを無効にすることで、Cookieを用いた収集を拒否することができますので、お使いのデバイスのブラウザの設定をご確認ください。

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<https://www.agrinews.co.jp>

BOARD REPORT

第11回 理事会報告

令和7年1月30日開催

付議事項

議案第1号 特定組員に対する令和7営農年度組員勘定取引供給限度額、貸越極度額及び家計費現金供給限度額の設定について

協議事項

協議事項1 北海道土地改良事業団体連合会表彰における土地改良事業功労者の推薦について

報告事項

報告事項1 貸借対照表及び損益計算書（12月末）について
報告事項2 組員の動向（12月末）について
報告事項3 員外利用状況について
報告事項4 苦情対応状況及び従業員の交通事故と交通違反について
報告事項5 不祥事ゼロ運動における現金・棚卸資産管理の自主点検の結果報告について
報告事項6 人事異動について

報告事項7 融資審査会の結果について
報告事項8 第3四半期余裕金運用状況について
報告事項9 定款第57条第6項に基づく貸出金に係る理事会承認案件の処理状況について
報告事項10 令和7営農年度営農計画書集計について
報告事項11 令和7営農年度資金需要について
報告事項12 令和6営農年度末クミカン残高と精算方法について
報告事項13 販売事業実績（12月末）について
報告事項14 系統飼料結集特別対策について
報告事項15 購買事業実績（12月末）について
報告事項16 行事予定について



まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
- ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
- ・正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
- ・応募締め切りは、2月21日まで（期日必着）
- ・今月の答えは3月（中旬）にHPにて掲載します。
<http://www.ja-doutouasahi.or.jp>



区分	12月	累計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	FAT単価	SNF単価	乳質単価	乳代平均
全道	330,387t	2,954,938t	4.23%	8.92%	9.50円	58.81円	51.67円	3.81円	123.79円
前年(比)	102.2%	100.9%	4.22%	8.93%	9.24円	46.55円	62.57円	3.75円	122.11円
根室管内	70,351t	629,838t	4.28%	8.88%	9.50円	59.46円	51.46円	3.82円	124.24円
前年(比)	101.3%	101.5%	4.25%	8.90%	9.24円	46.89円	62.40円	3.75円	122.28円
JA道東あさひ	30,895t	276,583t	4.25%	8.85%	9.50円	59.01円	51.28円	3.79円	123.57円
前年(比)	102.3%	102.4%	4.21%	8.88%	9.24円	46.50円	62.19円	3.73円	121.67円
西春別支所	7,481t	67,262t	4.26%	8.88%	9.50円	59.20円	51.42円	3.87円	123.98円
前年(比)	100.7%	100.9%	4.16%	8.89%	9.24円	45.93円	62.31円	3.73円	121.21円
上春別支所	6,182t	54,476t	4.20%	8.85%	9.50円	58.40円	51.24円	3.82円	122.95円
前年(比)	103.5%	104.8%	4.20%	8.89%	9.24円	46.37円	62.31円	3.84円	121.76円
別海支所	12,875t	115,255t	4.27%	8.84%	9.50円	59.38円	51.22円	3.78円	123.87円
前年(比)	102.2%	101.9%	4.26%	8.87%	9.24円	47.05円	62.16円	3.68円	122.13円
根室支所	4,357t	39,590t	4.21%	8.85%	9.50円	58.45円	51.26円	3.62円	122.83円
前年(比)	103.9%	103.2%	4.17%	8.84%	9.24円	46.05円	61.94円	3.73円	120.96円

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にともない、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

HOROSCOPE

今月のあなたの運勢 (2月)

By モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21~4/19

全体運 交友関係が活発化。懐かしい友達との再会も心を潤します。おしゃれに力を入れると開運へ。外出が吉

健康運 室内でのちょっとしたけがに気を付けて

幸運の食べ物 縮み小松菜

牡牛座 4/20~5/20

全体運 予定とは違う方向に話が進みそう。慌てずに話し合っ。丁寧な対応と気遣いで状況は改善へと向かいます

健康運 気管支を大切に。喉にいい食べ物を取って

幸運の食べ物 野沢菜

双子座 5/21~6/21

全体運 好調運。心配事は解消へと向かい、新たな提案がされそう。友人や知人と過ごす時間を大切に。喜びを得られます

健康運 運動不足は体調不良の原因に。ストレッチを

幸運の食べ物 イチゴ

蟹座 6/22~7/22

全体運 忘れていたことが発覚しそう。保険や貯蓄の満期を確認し、必要なら継続を。下旬からはバワフル。習い事にツキ

健康運 疲れを感じたら早めに休憩を入れると◎

幸運の食べ物 カブ

獅子座 7/23~8/22

全体運 対人運が活性化。助けしてくれる人が現れて計画は前へと進み始めます。旅行に行くのもお勧め。せいたくプランが◎

健康運 免疫力をアップさせる食材を多く取って

幸運の食べ物 アスパラ菜

乙女座 8/23~9/22

全体運 作業の効率化に成功し仕事が一皮アップ。空いた時間は大切な人のために使って。捜し物は見つかる予感

健康運 血行を促進。肩凝りは早めに解消して

幸運の食べ物 セリ

天秤座 9/23~10/23

全体運 良好運。努力は実り、うれしい知らせも入りそう。頼まれ事が多く大変ではありますが、やりがいを感じられます

健康運 風邪や貧血に気を付けて。ビタミン補給を

幸運の食べ物 エノキタケ

蠍座 10/24~11/22

全体運 気になることがあっても焦らず下旬を待ちましょう。助け舟を出してもらえます。こじれさせない配慮が大切です

健康運 体力増進を図って。シェイプアップも◎

幸運の食べ物 テコボン

射手座 11/23~12/21

全体運 前半は順調ですが後半はストップがかかりがち。問題はスルーせず小さいうちに解決を図って。金運は上昇

健康運 しょうが湯で体を温めて。あつたが靴下も◎

幸運の食べ物 カラシナ

山羊座 12/22~1/19

全体運 運勢は緩やかに上昇。困ったことありますが、諦めずに立ち向かえば解消へ。時間をかける覚悟を決めて

健康運 何事も我慢し過ぎないで。ハーブティーにツキ

幸運の食べ物 ラディッシュ

水瓶座 1/20~2/18

全体運 勢いがあり躍進が期待できます。パワーのあるときだからこそ周囲に気遣いを見せて。共に喜べる仲間づくりを

健康運 健康は食事から。薬の飲み過ぎに注意

幸運の食べ物 パセリ

魚座 2/19~3/20

全体運 上昇運。困り事は解決に向かい、味方になってくれる人が出てきます。新しいことに挑戦を。可能性が広がります

健康運 コンディションは良好。スポーツハGO!

幸運の食べ物 ブロッコリー

広報誌

ぽかぽか 2月号

JA道東あさひ 令和7年2月10日発行
 〒086-0214 北海道野村郡別海町別海緑町116番地9
 発行: JA道東あさひ 編集: 営農部 営農振興課
 TEL・0153-75-2201(代表)
 HP・https://www.ja-doutousahi.or.jp
 MAIL・kikaku@ja-doutousahi.or.jp

(営農振興課 倉持)

編集局から
 今年は例年に比べ、日中の気温が高い日が続いていますね。夜のうちに冷えて凍った道路が朝に溶け始めて、路面状態が悪くよく滑る為、通勤中はかなり気を張って運転しています。先日本所で開催された、交通安全をテーマにしたコンプライアンス研修では、思わぬところで起きてしまった実際の事故の映像を鑑賞し、毎日のことだからと漫然と運転していると、とんでもないことになってしまつのだと、改めて身が引き締まる機会となりました。先日の積もつた雪が溶けて、ブラックアイスバーンが多くなりますので、皆さんも運転には十分気を付けて残り少ない冬をお過ごしください。

